

**ISCRIVITI ORA!**



COMITATO PROVINCIALE DI ROVIGO



## **CORSO DI PILATES**

### **PER DONNE E UOMINI**

Corso Trimestrale a partire dal mese di OTTOBRE 2023  
(rinnovabile a fine trimestre)  
Pacchetto di n. 11 lezioni

Ogni Sabato mattina

Corso avanzato: dalle ore 10:00 alle ore 10:50

Corso base: dalle ore 11:00 alle ore 11:50

Insegnante qualificata: Stefania Zanella

Il Corso Pilates C.S.I.  
si terrà presso la Casa delle Associazioni  
V.le Alfieri, 11 Ang. Via Gramsci – Rovigo

#### CALENDARIO CORSI:

*giorni: 07/14/21/28 Ottobre 2023*

*giorni: 04/11/18/25 Novembre 2023*

*giorni: 02/16/23 Dicembre 2023*

Costo Corso di 3 mesi (11 lezioni) + Tessera C.S.I.+ Assicurazione = Eur. 90,00

Costo Corso di 3 mesi (11 lezioni) per tesserati C.S.I.\*= Eur. 85,00

\*Verificare la data di scadenza riportata nella tessera C.S.I.

Iscrizioni presso la Segreteria C.S.I. Rovigo:

Telefonare alla Sig.ra Nadia De Togni tel. 349/4092652

inviare e-mail a [dtgnadia@gmail.com](mailto:dtgnadia@gmail.com) scrivendo i propri dati anagrafici, c.f., numero di cell., orario corso