

CORSO DI PILATES PER DONNE E UOMINI

**corso trimestrale a partire dal mese di FEBBRAIO 2023
pacchetto di 11 lezioni
ogni Sabato mattina
dalle ore 10:10 alle ore 11:00
il corso si terrà presso la Casa delle Associazioni
in V.le Alfieri, 11 Ang. Via Gramsci (RO)
Insegnante qualificata: Stefania Zanella
CORSO BASE/CORSO AVANZATO (in base al numero di adesioni)**

**"in 10 sedute ti senti meglio
in 20 sedute migliori il tuo aspetto fisico
in 30 sedute avrai un corpo completamente nuovo..."**

CALENDARIO CORSI :

11/18/25 Febbraio 2023 dalle 10:10 alle 11:00

4/11/18/25 Marzo 2023 dalle 10:10 alle 11:00

1/15/22/29 Aprile 2023 dalle 10:10 alle 11:00

**CORSO DELLA DURATA DI 3 MESI -
PACCHETTO DI 11 LEZIONI (rinnovabile a fine trimestre)**

**COSTO CORSO DI 3 MESI + TESSERA CSI + ASSICURAZIONE = 90 euro
COSTO CORSO DI 3 MESI PER TESSERATI CSI = 85 euro**

**PER ISCRIZIONE: Segreteria CSI
Sig. Ysma 0425544580
Sig.ra Nadia 3494092652
email: segreteriacsirovigo@gmail.com**